Wenn Sie mitmachen möchten:

Rufen Sie an oder mailen Sie uns, wir vereinbaren dann ein Erstgespräch mit Ihnen.

Ihre Ansprechpartnerin:
Iulia Popescu-Fricke 0681-9388024
minet-saar@frauengenderbibliothek-saar.de

Adresse:
FrauenGenderBibliothek Saar
Großherzog-Friedrich-Str. 111 | 66121 Saarbrücken

If you would like to join:

Call us or send us an email, we will then arrange a first meeting with you.

Your contact person:
Iulia Popescu-Fricke 0681-9388024
minet-saar@frauengenderbibliothek-saar.de

Address:
FrauenGenderBibliothek Saar
Großherzog-Friedrich-Str. 111 | 66121 Saarbrücken

MiNET Saar ist ein Projekt der FrauenGenderBibliothek Saar.
MiNET Saar is a project of FrauenGenderBibliothek Saar.

Frauen|Gender Bibliothek|Saar

Gefördert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie

Ministerium für Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie
SAARLAND

We open doors!
Wir öffnen Türen

MiNET Saar
MentoringNetzwerk
für Migrantinnen

Frauen|Gender Bibliothek|Saar

What is mentoring for women?

An experienced woman (mentor) passes on her specialist knowledge and network and thus supports the professional and personal development of a female migrant (mentee). The aim of mentoring is to convey the informal rules of German society, to integrate migrants into existing networks and, for the long-term, allow for the entry into the labour market. Mentors and mentees are brought together by us. They enter a mentoring agreement for one year, based on the goals of the mentee. During this time they meet up regularly.

Join the large network of mentees!

Refugee women welcome!
Participation is free!

—

Was ist Mentoring für Frauen?

Eine erfahrene Frau (Mentorin) gibt ihr fachliches Wissen und ihr Netzwerk weiter und unterstützt damit die berufliche und persönliche Entwicklung einer Migrantin (Mentee). Ziel eines Mentoring ist es, informelle Regeln der deutschen Gesellschaft zu vermitteln, in bestehende Netzwerke einzuführen und langfristig den Einstieg auf den Arbeitsmarkt zu ermöglichen. Mentorin und Mentee werden durch uns in einem Tandem zusammen gebracht. Sie schließen eine Mentoring-Vereinbarung für ein Jahr, basierend auf den Zielen der Mentee, und treffen sich in dieser Zeit regelmäßig.

Werden Sie Teil eines großen Netzwerkes von Mentees!

Flüchtlingsfrauen willkommen!
Die Teilnahme ist kostenlos.

What we offer you

- *An individual meeting with your mentor twice a month*
- *Individual support in a one-on-one mentoring process*
- *Specialist assistance and advice for both the mentor and mentee*
- *Qualified training sessions in workshops and discussion groups: (Job application documents and training, preparation for job interviews, practising business and technical language, personality training, self-marketing, developing skills)*
- *Regular "Open Meeting" for mentees and mentors*
- *Referral to the service agency for determination of foreign qualifications*
- *Support in legal issues*
- *A large network of experienced mentors and labour market experts*

—

Wir bieten Ihnen

- 2mal pro Monat Einzelgespräche mit der Mentorin
- Individuelle Förderung in einem Eins-zu-Eins Mentoringprozess
- Fachliche Begleitung und Beratung der Tandems
- Qualifizierte Schulungen in Workshops und Gesprächsgruppen: (Bewerbungsunterlagen
  und Bewerbungstraining, Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche, Business- und Fachsprache üben, Persönlichkeitsstärkung, Selbstmarketing, Kompetenzen erarbeiten)
- Regelmäßiger „Offener Treff" für Mentees und Mentorinnen
- Vermittlung an die Servicestelle zur Erschließung ausländischer Qualifikationen
- Unterstützung bei rechtlichen Problemen
- Ein großes Netzwerk von erfahrenen Mentorinnen und Arbeitsmarktexpertinnen

Who can become a mentee?

- *Women who have come to Germany as a refugee or migrant and who have a secure residence status*
- *Women from the age of 25*
- *Women who had vocational training or studied in their home countries.*
- *Women with professional and / or personal desires and goals*
- *Women who want to prepare better for the German labour market and qualify themselves*
- *Language level required: B1 (All conversations with the mentor are in German)*
- *Our mentees come from, for example, Syria, Afghanistan, Turkey, Poland, Russia, South America, North America, Sierra Leona, Morocco, Vietnam, China, Romania*

—

Wer kann Mentee werden?

- Frauen, die als Flüchtling oder als Migrantin mit gesichertem Aufenthaltsstatus nach Deutschland gekommen sind
- Frauen ab 25 Jahren
- Frauen mit Berufsausbildung oder Studium im Heimatland
- Frauen mit berufsbezogenen und/oder persönlichen Wünschen und Zielen
- Frauen, die sich für den deutschen Arbeitsmarkt besser vorbereiten und qualifizieren möchten
- erforderliches Sprachniveau: B1 (Gespräche mit Mentorin finden auf Deutsch statt)
- Unsere Mentees kommen z.B. aus Syrien, Afghanistan, Türkei, Polen, Russland, Südamerika, Nordamerika, Sierra Leone, Marokko, Vietnam, China, Rumänien

Foto: shutterstock.com/GERAISIA

Who are our mentors?

- *Our mentors are in the prime of their lives and would love to support you!*
- *They know life in Germany and are experienced in many occupations, for example: Psychologist, scientist, lawyer, doctor, engineer, event manager, tourism managers, job coach, journalist, social worker, teacher, educator and many more*

What does a mentee do?	What does a mentor do?
• defines her goals • is open to suggestions • determines the direction • listens and asks questions • gets active	• respects your goals and wishes • encourages her to embrace change • opens her networks for you • supports and motivates you • listens and answers questions • shares her own experience and knowledge

Wer sind unsere Mentorinnen?

- Unsere Mentorinnen stehen mitten im Leben und möchten Sie gern unterstützen!
- Sie kennen das Leben in Deutschland und sind erfahren in vielen Berufen, zum Beispiel: Psychologin, Naturwissenschaftlerin, Anwältin, Ärztin, Ingenieurin, Veranstaltungskauffrau, Touristik-Kauffrau, Berufscoach, Journalistin, Sozialarbeiterin, Lehrerin, Erzieherin und viele mehr.

Welche Aufgaben hat eine Mentee?	Welche Aufgaben hat eine Mentorin?
• definiert ihre Ziele • ist offen für Vorschläge • bestimmt die Richtung • hört zu und fragt nach • wird aktiv	• respektiert Ihre Ziele und Wünsche • ermutigt Sie zu Veränderungen • öffnet ihre Netzwerke für Sie • unterstützt und motiviert Sie • hört zu und beantwortet Fragen • bringt eigene Erfahrung und Wissen ein

TOGETHER in tandem

- *get to know each other*
- *develop goals*
- *access to new (professional or personal) networks*
- *qualifications for the labour market*

—

GEMEINSAM im Tandem

- kennenlernen
- Ziele erarbeiten
- Zugänge zu neuen (beruflichen oder privaten) Netzwerken
- Qualifizierung für den Arbeitsmarkt

Foto: shutterstock.com/Diego Cervo